

„Ovde unesite naziv vaše više škole ili fakulteta“

## DIPLOMSKI RAD

Tema : Ravna stopala prevencija i korekcija  
kod predškolske dece

Mentor:

Student:

Februar, 2009.

# SADRŽAJ

<b>1</b>	<b>UVOD</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>2</b>	<b>RAVNA SPOPALA</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2.1	Definicija ravnog stopala .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2.2	Da li treba i kako lečiti ravna stopala? .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>3</b>	<b>FIZIJATRIJSKI KOMENTAR</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
3.1	Vežbe za korekciju ravnih stopala .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>4</b>	<b>Stopala – urođeni i stečeni deformiteti kod dece</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.1	Uvrnuto stopalo (Pes equinovarus) .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.2	Izdubljeno stopalo (Pes cavus, Pes excavatus) .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.3	Deformiteti prstiju (Hallux valgus).....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.4	Ravno stopalo (Pes planus) .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>5</b>	<b>Dijagnoza i lečenje</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
5.1	Ravna stopala kod dece .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
5.2	Deformacija stopala .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
5.3	Uzroci .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
5.4	Zašto se javlja hallux valgus i što znači u patološko-anatomskom smislu? ....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
5.5	Vežbe za stopala .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
5.6	Kako uočiti da li dete ima ravne tabane.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
5.7	Prave cipele za dete .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
5.8	Glavobolje usled radvnih stopala .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
5.9	Lečenje .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>6</b>	<b>Ortopedske cipele ili ulošci</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
6.1	Pitanja i dileme .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
6.2	Šta treba znati o stopalima pre odluke o kupovini? .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
6.3	Kakva stopala imate vi imaće verovatno i vaše dete .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
6.4	Ako postoji problem treba ga rešavati što pre .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
6.5	Da li dete ima ravna stopala ili nema? .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
6.6	Šta sve može da pogorša deformitete stopala .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
6.7	Kakve će biti posledice ako se ništa ne preduzme? .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
6.8	Cipele sa uloškom nisu isto što i ortopedске cipele .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
6.9	Pre nego što bilo šta kupite posavetujte se sa stručnjakom .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>7</b>	<b>ZAKLJUČAK</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>8</b>	<b>LITERATURA</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>

**----- CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU -----**

**<http://www.maturskiradovi.net/eshop/>**

**POGLEDAJTE VIDEO UPUTSTVO SA TE STRANICE I PORUČITE RAD  
PUTEM ESHOPA , REGISTRACIJA JE OBAVEZNA.**

**MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**